

# Co-Activation Circle I

Eluña Noelle

- 00:00:30 Bonjour à tous. Bienvenue. J'adore cette chanson. Pour des raisons évidentes, c'est d'une brillante musicienne et artiste et cérémonialiste nommée Doe Peoro. C'est de toute façon son nom de scène. Son vrai nom est Sonia et c'est un être magnifique, très talentueux. Donc cette chanson s'appelle « Teach Us of Endings » et elle parle d'honorer nos ancêtres, d'où ils sont venus, ce qu'ils ont traversé, et aussi d'honorer où nous sommes en ce moment, ce qui est une époque de crise. Et pendant ces temps de crise, dans la chanson elle dit qu'il y a un appel et une place pour nous tous en cette époque de crise.
- 00:01:50 Parce que chacun de nous a cette incroyable opportunité de faire partie de la création de la toile de la vie plutôt que de la destruction de la toile de la vie. Et je vais d'ailleurs ouvrir avec une citation et puis on va revenir à cette citation. J'ai adoré voir ce que vous aviez tous écrit en ligne, en passant. J'ai absolument adoré. J'ai passé des jours et des jours à relire ce que vous discutiez dans le sanctuaire des initiés et c'est juste merveilleux. Et donc à cause de ce que vous étiez tous en train de discuter, c'est une partie de ce qui a façonné ce cours. Donc je veux juste vous dire que je réponds vraiment à vous parce que vous m'indiquez où nous devons aller. C'est le principe d'une éducation Montessori. En Montessori, nous disons suivre l'enfant. C'est ce que je fais ici, je vous suis en tant que groupe. Il y a une destination que j'ai en tête qui dépend complètement du divin et je suis un guide pour cela. Mais vous me montrez tous comment nous allons
- 00:03:09 nous rendre. Donc ce que vous écrivez en ligne est incroyablement important. Je veux juste vous dire que c'est tellement important que vous communiquiez là-bas pour que je puisse voir où vous en êtes. Mais encore plus important
- 00:04:16 Magnifique. Et donc à cause de ce que j'ai lu en ligne, ça m'a inspirée à partager cette citation avec vous qui est d'Alan Watts et laissez-moi m'assurer que je vais bien la dire. Il dit que la chose est que tu puisses
- 00:06:02 à ce sujet ces deux dernières semaines qui ont inspiré ça et donc nous allons mais nous allons revenir à cette citation, je voulais juste ouvrir avec ça et le partager avec vous et avant que je ne me plonge vraiment
- 00:06:41 Et donc j'aimerais bien savoir comment vous allez. J'ai eu toutes sortes d'expériences astrales la nuit et j'ai visité beaucoup, beaucoup de gens dans mes rêves et c'est du travail à plein temps ici. C'est
- 00:07:55 ou faible ce que vous ressentez, wow que je ne suis pas moi-même et c'est okay mais je suis aussi dans ce lieu, peu importe ce que ça peut sembler être pour vous. Ça pourrait s'expliquer par cette activité de l'humain
- 00:08:37 Je me suis assis sur mon porche regardant ma forêt. Je veux dire que c'est juste regarder ma forêt pendant des heures en étant parfaitement content et aussi ne pas être capable de me concentrer sur quoi que ce soit, mais juste l'activité de ce qui se passait rig
- 00:09:41 c'est parce qu'elle a choisi d'écrire à ce sujet sur un forum public dans le cercle donc je me sens à l'aise de partager cela et c'est que je veux dire des félicitations à Tina Woodger parce qu'elle est en train d'avoir une he



00:11:01      soyez juste conscient de cela maintenant donc si pour une raison quelconque il y a une sorte de réticence à ce sujet vous êtes juste conscient que vous serez mis en salle de débat même si en ce moment votre caméra est é

00:12:07      nous devrions aller dans un autre temps mais soyez juste conscient que c'est très important que vous utilisiez votre voix même si vous dites non je vais vraiment bien je figure tout ça tout seul non tu ne l'es pas non tu ne l'es pas

00:13:08      qu'il fait partie de cette équipe et il adore absolument cette communauté tout autant que moi et de sa propre volonté je vous le dis il s'est donné pour tâche de lire chaque chose que vous aviez tous écrit

00:14:30      un autre post c'était un post que quelqu'un a fait et c'était une réponse aux contemplations et pratiques de base que vous aviez faites et c'est de Darrell Harris il a écrit à propos de logos et du plein fa

00:15:51      discerner la valeur de certaines histoires, la fiabilité de l'information et l'intégrité de son auteur ou messenger quand je reçois un signal de doute je choisis juste de laisser ce contenu seul c'est mieux de réserver mon atten

00:17:07      tous les arrêter donc en voici un autre de Tracy L les logos des individus ont été ciblés comme moyen de contrôle par les chefs en fournissant un faux sentiment d'autorité, de sécurité et ou

00:18:27      abandonner leur pouvoir parce qu'ils ont maintenant choisi de croire que le problème est en eux qu'ils ont choisi de croire que c'est vraiment un problème que c'est quelque chose à craindre t

00:19:44      parce que quand on vous dit constamment qu'il y a toutes ces choses dans le monde grand, méchant et effrayant à craindre quand on vous le dit constamment et puis il y a la preuve des chefs regarder her

00:20:56      commence dans le système scolaire par les enfants étant dans au moins dans le système scolaire public étant piégés dans une salle et on leur dit quoi faire lié à un bureau et on leur dit voici ce qui est vrai et maintenant vos devoirs i

00:22:25      tout ce qui existe l'esprit de Dieu la force qui nous gouverne la raison le logos dit tout l'esprit externe source oui magnifique l'omniprésent un système en harmonie parfaite magnifique oui exactement et donc ce logos

00:23:49      la capacité, le pouvoir d'être une partie de cette création de vie et cette création d'ordre et bien sûr je pense que c'est une compréhension très naturelle et évidente quand les gens ont peur et sont désordonnés c'est

00:25:22      et changer notre esprit comprend changer une croyance si nous disons non c'est ce que je suis je suis cette chose et c'est ce que je fais ça renforce un sentiment d'identité et donc il y a un sentiment de sécurité qui vient

00:26:50      ce qui signifie que c'est juste une façon fantaisiste de dire transformation de l'intérieur et la façon que ça se passe c'est en vous retrouvant en contact avec votre propre sagesse et donc mon intention avec tout ce que

00:27:57      c'est avec l'idée que bon je vais juste cueillir ce qui me semble bon ici et je vais juste laisser le reste aller c'est entièrement votre choix souverain et parfois quand tu vas

00:29:17      une autre chance parfois tu dois cuire les cerises dans une tarte et puis tu les aimes peut-être qu'elles n'étaient pas très bonnes crues mais elles pourraient être très bonnes cuites dans une tarte donc on va cuire aujourd'hui et



00:30:37 célébration ici hmm être courageux avec des douches d'eau froide bon s'il vous plaît faites-le ça vous change je vais vous le dire c'est merveilleux observer sans jugement l'expérience des deux fentes ouais discipline de la percep

00:31:55 si vous avez besoin que quelque chose vous soit expliqué s'il vous plaît mais laissez-moi vous rappeler nous sommes ici parce que nous allons créer la nouvelle terre ensemble mais tout comme c'est le champ dans lequel nous sommes tous

00:33:19 de toute sorte, y compris l'opportunité de créer une nouvelle terre maintenant c'est une chose délicate je comprends l'esprit analytique c'est très difficile de donner un sens à ça mais comment faisons-nous ça et maintenons notre intégrité

00:34:36 pour vous rappeler si vous avez votre caméra éteinte vous savez que les gens ne vont probablement pas vous déranger je vais juste vous défier d'allumer votre caméra c'est okay si l'anglais n'est pas votre premi

00:35:49 trop de gens dans les salles de débat vous allez y aller vous allez partager et discuter vos expériences avec les contemplations et les pratiques que vous avez reçues donc ce que vous avez traversé

00:36:51 va être vous allez entrer dans une salle de débat maintenant donc s'il vous plaît acceptez ça et vous aurez 15 minutes il y a une minuterie sur zoom qui vous ramènera dans cette salle principale quand ce sera quand ce sera fait donc

00:38:01 comme vérité générale c'est quelque chose que nous allons très bien explorer mais c'était vraiment bon d'entendre quelqu'un d'autre parler de ça et une autre personne partageait comment ils av

00:39:08 autour de ce qui se passe dans votre esprit la métacognition est la capacité à penser à votre pensée et c'est incroyablement utile et je dirais même une compétence de maîtrise pour que vous puissiez avoir ce niveau de

00:40:31 élevez votre niveau de conscience vous devenez encore plus aimant et c'est par ce fait d'être tout amour que vous commencez alors à ne sentir que l'amour pour tout parce que vous sentez ce même amour en toutes personnes

00:41:51 comme un outil sans perdre notre étincelle divine et expérience émotionnelle en tant qu'humain c'est soit la question directe soit une paraphrase de la question qui a été posée donc magnifique si réfléchi le stoïcisme juste

00:43:07 les gens qui vont vous donner des informations inutiles et vous dire de les mémoriser pour aucune raison c'est une perte de temps je ne vais jamais vous donner ça consciemment d'ailleurs je suis consci

00:44:12 et cette pensée vient de me faire monter ce sentiment c'est intéressant c'est ça donc vous ne réécrivez pas votre sentiment en disant oh je ne devrais pas sentir ça je devrais me sentir neutre non la pratique est

00:45:30 c'est que notre âme existe juste dans la béatitude et l'extase parce que quand on se reconnecte avec notre âme c'est ce qu'on ressent et de la perspective de l'âme ils se sentent neutres ils ne sont pas là-haut en train de dire comme

00:46:36 capable de le faire plus facilement la pleine conscience est différente seulement en ce qu'elle accepte vraiment tout et tous tels qu'ils sont ce qui est aussi nécessaire vous devez être conscient et accepter tout

00:47:50 m'engager donc je veux juste que vous sachiez et c'est vrai de vraiment tout dans la vie chaque chose c'est le seul moyen de découvrir n'importe quoi c'est que tu dois juste le faire peu importe ce que je dis ou



00:49:29 maintenant voilà où ça va devenir un peu ça va devenir un peu rude un peu délicat je vais vous le dire dès maintenant votre esprit probablement ne sera pas capable de donner un sens à ce que je suis sur le point de dire si vous avez une

00:50:44 partie de la pratique de la thérapie somatique qui est une thérapie impliquant de déplacer le corps dans certaines positions et dans certains schémas et rythmes pour des objectifs spécifiques est l'une des façons dont les émotions sont

00:52:02 et libérer l'énergie libérer les traumatismes libérer les émotions stockées ils libèrent tout ça et ensuite utilisent cette énergie pour la diriger ailleurs comme dans l'activation de votre glande pinéale haut

00:53:22 montré quelque chose d'autre puis et cette énergie est toujours en vous vous ne pouvez pas forcer votre corps à croire quelque chose votre corps dit non mais je sais parce que j'ai vécu ça ces sentiments sont justes ici

00:54:35 nous ressentons nos sentiments et nous nous souvenons oh oui j'ai ce sentiment parce qu'il vit dans mon corps ça ne signifie pas que vous le déshonoriez ça ne signifie pas que vous le mettiez de côté ça signifie que vous avez la conscience

00:55:56 justifications quant à la raison pour laquelle c'est une réaction naturelle il y a une partie en vous qui s'est orientée vers quoi qu'il soit dans cette nouvelle histoire qui a apporté ce chagrin pour vous mais ce n'est pas

00:57:21 maintenant que j'en suis conscient je réalise qu'il y a quelque chose de plus profond dans mon corps d'accord plus d'information maintenant il y a plus d'information vous ne faites pas juste tourner avec l'histoire que votre esprit raconte vous êtes

00:58:25 et de la distance avec les émotions pour que nous ne soyons pas asservis par nos émotions et donc asservis par nos corps qui ont été programmés par un monde qui veut que vous soyez asservis s'il vous plaît souvenez-vous que oui

00:59:49 encore une fois c'est délicat c'est délicat si vous êtes dans un endroit émotionnellement où quand vous lisez les nouvelles vous vous perdez vous perdez votre centre vous êtes pris dedans alors s'il vous plaît prenez une pause de la lecture des nouvelles c'est non

01:01:09 ce n'est pas c'est plus important pour vous d'être impliqué dans la création de la beauté de la cohérence de l'ordre que d'avoir vos émotions aspirées dans quelque chose que vous ne savez même pas si c'est réel vous ne savez pas nous ne savons pas

01:02:29 être en panique en ce moment je vous dis que vous me dites que ça signifie que je ne peux même pas être joyeuse non ce n'est pas ce que je vous dis mais je veux partager une histoire avec vous que quelqu'un m'a partagée

01:03:32 ce n'est pas vraiment l'espace pour ressentir de la sensualité et il y a donc un être en train de prendre l'avantage de ça et donc c'est une partie de la raison pour laquelle peu importe ce qui est le sentiment nous pratiquons le contrôle émotionnel i

01:04:49 qui se sent vraiment bien wow et vous ne seriez pas vous ne seriez pas avoir quelqu'un d'autre autour de vous en train de se plaindre sur eux-mêmes pendant que vous êtes là en criant de joie et il y a beaucoup de m

01:06:01 ils vont essayer de contrôler votre expérience émotionnelle parce que c'est ce qui vous donne votre pouvoir je veux juste dire que beaucoup d'entre vous êtes avec moi depuis le tout début du cercle depuis



01:07:32 œil c'est la porte qui mène à votre glande pinéale je veux que vous le dirigiez en fait à votre glande pinéale à l'arrière de la tête arrière centre du cerveau dirigez le courant émotionnel vers cet endroit et voir

01:08:39 option c'est avoir la capacité de vous contrôler peu importe à quel point l'émotion est forte en revenant à la citation d'Alan Watts c'est la capacité de créer de l'ordre si vos émotions vous gouvernent et

01:09:46 que mon énergie a un peu chuté après que je l'exprime mais je sais que je devais mon ça se manifestait dans mon cœur et c'était sortir et c'est sorti et puis je me suis senti mieux et c'était fin donc il y a

01:11:02 avec vos émotions ou ne l'êtes-vous pas parce que si vous êtes révérencieux vous êtes vous vous présentez à vos émotions comme si le divin vous parlait à travers elles ce qui dans un sens sensible et c'est encore une fois un peu

01:12:11 vous ressentirez toujours tout c'est juste plus efficace avec la partie de la libération donc oui difficile de contrôler la tristesse de la perte de quelqu'un et vous savez que nous sommes censés ressentir ce chagrin le chagrin qui vient

01:13:34 ça pourrait c'était vraiment une discussion entre plusieurs personnes l'importance d'avoir un pied dans chaque monde donc entre la 3d et la 5d entre l'humain et l'esprit entre le corps et l'âme nous

01:15:19 expression de la création paradoxale d'accord ça peut aider à soulager une certaine confusion ou angoisse à propos de n'importe quoi qui pourrait venir à travers ça et une partie de ça c'est parce qu'encore une fois je mets en place une fondation

01:16:36 votre esprit n'acceptera pas que vous ayez juste à accepter que c'est un paradoxe maintenant l'une de ces choses que je vais adresser ici et maintenant et très directement qui sait si je vais le faire à nouveau mais

01:17:51 les percevoir comme réels alors vous n'êtes pas capable de voir l'histoire plus grande du mythe qui vous est applicable donc c'est l'intention de ce que j'ai dit parce qu'il y a certaines personnes qui vont se perdre tellement dans

01:19:12 et masculin sans parler de la vie qu'ils ont réellement vécue ce qui encore une fois aucun de nous ne peut prouver qu'une quelconque partie soit vraie ou non nous ne pouvons pas prouver aucune de ça mais nous pouvons accepter qu'à tout le moins il y a

01:20:32 le trouvant très difficile et je veux dire que si vous êtes dans ce bateau similaire où vous sentez que vous avez des gens autour de vous avec lesquels vous voulez vous connecter mais vous êtes aussi sur ce voyage

01:21:48 et à travers ce processus vous sortez une aiguille vous êtes rebaptisé et vous avez une nouvelle expérience vous vous connaissez un nouveau vous reconnaissez le pouvoir que vous aviez réellement tout le temps et c'est seulement

01:22:52 votre passé mais vous n'êtes pas vraiment capable de vous rapporter à eux je vous encouragerais à faire les choses et les activités qui sortent le meilleur en eux et la plus grande joie chez eux et juste le garder très isolé

01:23:46 cette façon si vous aviez libéré ça alors vous ne seriez même pas contrarié avec moi en ce moment ce n'est pas ce que nous faisons ce n'est pas ce que nous faisons parce que ce n'est pas utile ce n'est pas utile pour les gens parce qu'ils s



01:24:51 parce que peu importe peu importe quoi, ils doivent avoir leur propre prise de conscience à ce sujet c'est un processus interne et un processus individuel qui n'est pas destiné à être vécu seul c'est une partie du ré

01:26:03 avec d'autres personnes nous voulons faire cette une expérience pour que l'expérience de votre âme et l'expérience de votre moi humain ait aussi l'écart fermé donc nous pratiquons l'accord avec notre âme et pratiquons

01:27:08 livres que nous lisons et combien d'heures nous méditons chaque jour si nous ne pratiquons pas avec de vraies personnes nos systèmes nerveux doivent s'acclimater à être autour d'autres personnes pendant que nous maintenons notre centre

01:29:10 génial donc cette question est encore une fois si réfléchie assez magnifique et la réponse à cette question est réellement à propos de l'incarnation et la réponse vient par une pratique d'incarnation physique et somatique qui

01:31:04 puis est-ce que c'est vraiment utile de ressentir les émotions que quelqu'un d'autre essaie de vous contrôler si quelqu'un vous raconte une histoire sur la façon dont vous êtes sans valeur est-ce bon de ressentir les émotions de l'absence de valeur

01:32:40 maintenant tout comme avec les roues d'entraînement vous faites du vélo avec les roues d'entraînement jusqu'à ce que vous ne les ayez plus besoin les roues d'entraînement contrôlent votre équilibre c'est ce que les roues d'entraînement font elles contrôlent votre équilibre

01:33:54 aller contre cela vous ne voulez pas contrôler vos émotions ce qui signifie qu'il y a une partie de vous qui n'est pas en contrôle quand nous apprenons à contrôler et nous ramenons notre choix nous sommes souverains je vous l'ai dit

01:35:23 et ne pas partager ou pourquoi et la personne est partie avec sa réponse d'accord après que j'ai fini cette conversation ce qui c'était et c'était juste la réponse était beaucoup d'excuses c'était juste qu'il n'y avait aucune raison pourquoi cette

01:36:50 personne et au lieu de l'exprimer à un endroit sûr avec cet ami j'ai pu en apprendre plus sur moi-même il n'y a pas de négation il n'y a pas de répression c'est avoir le choix dans le moment de ne pas réagir

01:38:11 les gens dans ce monde qui veulent de nombreuses laisses sur eux les contrôlant les guidant je veux que vous soyez souverains et libres et quand vous vous libérez et vous n'avez plus besoin des roues d'entraînement cette laisse peut

01:39:30 donc je comprends et c'est un endroit auquel je suis arrivée en reconnaissant que c'est seulement par cette pratique que nous nous retrouvons avec le choix c'est pourquoi nous pratiquons ce n'est pas à propos de fermer quoi que ce soit c'est non

01:40:55 qui se sent incroyablement résistant à tout ce qu'elle dit et soyez juste curieux il n'y a pas besoin d'avoir aucun jugement envers moi envers cette partie de vous soyez juste très curieux du fait que

01:42:02 mentionner sont juste deux petites annonces um quand j'ai mentionné que j'enseigne cette pratique d'incarnation des sept lois hermétiques avec les sept chakras c'est quelque chose que je fais en personne c'est quelque chose

01:43:12 connecté vraiment à cette classe donc je pensais juste que vous pourriez vouloir savoir ça et il veut le rejoindre c'est sur leur c'est sur le site web d'Omega si vous voulez venir et la prochaine fois que je verrai



01:44:22

que vous preniez cœur avec tout ce dont nous avons parlé légèrement le garder  
légèrement avec vous et s'il vous plaît écrivez plus dans les forums de discussion en  
ligne parce que je lis ceux-ci vous envoyant tout mon amour se